

Утверждено приказом № 95 от 01.09.2023г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

муниципального общеобразовательного учреждения
«Белоколодезская основная общеобразовательная школа
муниципального образования Арсеньевский район»
на 2023 – 2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расписанию уроков и организации учебного процесса
в МОУ «Белоколодезская ООШ»
на 2023-2024 уч. год
начальное и основное общее образование

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МОУ «Белоколодезская ООШ» на 2023 – 2024 учебный год, в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28), санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями от 24 марта 2021) (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 года № 16, изменения утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 39, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.03.2021 № 10), с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на уровне начального общего образования и основного общего образования, совмещение работы учителями-совместителями. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (Таблицы 6.9 – 6.10 СанПиН 1.2.3685-21).

Режим образовательной деятельности

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.15. Аудиторная учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 9 классах не превышает максимально допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе.

Класс	Объем учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах, при 5-дневной неделе
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
5	29	29
6	30	30
7	32	32
8	33	33
9	33	33

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 1.2.3685-21 и составляет:

- для обучающихся 1 класса – 4 урока, и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры, при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю;
- для обучающихся 2 – 4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры, при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся – 7 – 9 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, в связи с введением двухразового питания, в школе две большие перемены, после второго (третьего) и шестого уроков 25 (25) и 30 минут соответственно. Перерыв между последним уроком и началом внеурочных занятий 30 мин.

Расписание звонков для 2 – 9 классов

Номер урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.15 – 08.55	10 минут
2	09.05 – 09.45	10 минут (1 – 4 кл)
		25 минут (5 – 9 кл)
3	09.55 – 10.35	25 минут (1 – 4 кл)
	10.10 – 10.50	10 минут (5 – 9 кл)
4	11.00 – 11.40	10 минут
5	11.50 – 12.30	10 минут
6	12.40 – 13.20	30 минут
7	13.50 – 14.30	10 минут

Расписание звонков: для 1 класса, первое полугодие:

- | | | |
|----|--|---------|
| 1. | 8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰ 1 урок | 15 мин. |
| 2. | 9 ⁰⁵ - 9 ⁴⁰ 2 урок | 15 мин. |
| | Динамическая пауза – 40 мин. | 25 мин. |
| 3. | 11 ⁰⁰ - 11 ³⁵ 3 урок | 10 мин. |

4. $11^{45} - 12^{20}$ 4 урок (со второй четверти)

Внеурочная деятельность

Расписание звонков: для 1 класса, второе полугодие:

1. $8^{15} - 8^{55}$ 1 урок 10 мин.

2. $9^{05} - 9^{45}$ 2 урок 10 мин.

Динамическая пауза – 40 мин. 25 мин.

3. $11^{00} - 11^{40}$ 3 урок 10 мин.

4. $11^{50} - 12^{30}$ 4 урок 10 мин.

5. $12^{40} - 13^{20}$ 5 урок

Внеурочная деятельность

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СП 2.4.3648-20) в первом классе применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

Примечание:

- В 1 – 4 классах уроки иностранного языка, физической культуры, технологии, ИЗО ведут специалисты – учителя, преподающие в 5 – 9 классах, поэтому имеют место случаи, когда основные уроки не попадают на 2, 3 уроки, в связи с загруженностью специалистов.
- Обучающиеся начального общего образования объединены в классы-комплекты следующим образом 1 и 4 классы, 2 и 3 классы, дети обучаются в 1,5 смены. В связи с этим учащиеся 2 класса обучаются в среду со 2 урока, учащиеся 3 класса обучаются во вторник, четверг и пятницу со 2 урока, учащиеся 4 класса во вторник, среду и четверг обучаются со второго урока. Из-за проведения спаренных уроков основные уроки не всегда попадают на 2, 3 уроки.
- В 7 – 9 классах второй иностранный язык (английский) ведет учитель – совместитель, в связи с этим уроки проводятся в один день в четверг. В связи с этим не всегда возможно основные уроки ставить 2-4 уроками.
- В связи с тем, что учителя ведут несколько предметов (Владимиров Е.В.: технологию 5 – 9 классы, физику 7 – 9 классы, физическую культуру 7 – 9 классы - учебная нагрузка – 21 час; Захаров С.М.: технология 1 – 4 классы, физическая культура 1 – 6 классы, изобразительное искусство 1 – 7 классы, музыка 5 класс – учебная нагрузка- 18 часов; Земченкова О.В: русский язык 6, 9 классы, литература 6, 9 классы, музыка 8 класс, география 7 – 9 классы – учебная нагрузка – 22 часа; Владимирова И.И.: немецкий язык 2 – 9 классы, музыка 6 класс – учебная нагрузка – 22 часа), уроки физической культуры проводятся с 1 по 6 урок, не всегда возможно основные уроки ставить 2 – 4 уроками.
- При совпадении уроков физической культуры в 1 – 6 и 7 – 9 классах, уроки проводятся в хорошую погоду – на школьном стадионе, в плохую погоду в кабинете ОФП и коридоре школы.

➤ При составлении расписания учитывались большие перемены, после второго и шестого уроков.

В соответствии с СП 2.4.3648-20 для предупреждения переутомления в течении недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

Распределение учебной нагрузки по дням недели

Дни недели	Классы			
	I	II	III	IV
понедельник	19	22	25	25
вторник	23	30	27	27
среда	25	24	24	23
четверг	21	26	27	27
пятница	22	22	21	26

Дни недели	Классы				
	V	VI	VII	VIII	IX
понедельник	32	48	45	40	56/46
вторник	36	54	50	50	58
среда	40	52	49	50	50
четверг	37	55	45	37	40/31
пятница	39	49	44	45	55

Расписание занятий в муниципальном общеобразовательном учреждении «Белоколодезская основная общеобразовательная школа муниципального образования Арсеньевский район» на 2023 - 2024 учебный год

Д Н И Н Е Д Е Л И	№ у р о к а	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
		Кол-во баллов		Кол-во баллов		Кол-во баллов		Кол-во баллов		Кол-во баллов		Кол-во баллов		Кол-во баллов		Кол-во баллов		Кол-во баллов	
П О Н Е Д Е Л	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	Окруж.мир	6	Окруж.мир	6	ИЗО	3	ИЗО	3	Литература	4	Иностр(нем)	11	История	6	Химия	10	Физика	13
	3	Дин.пауза		Русский яз	7	Иностр(нем)	7	Русский яз	7	Математика	10	Литература	6	Русский яз	11	Алгебра	9	Биология	7
	4	Русский яз	7	Математика	8	Математика	8	Иностр(нем)	7	ИЗО	3	Русский яз	12	Биология	7	Физ.культ	2	Геометрия	8
	5	Физ.культ	1	Физ.культур	1	Русский яз	7	Математика	8	Русский яз	8	Математика	13	Физ.культур	2	Иностр(нем)	8	Литература	7
	6	Лит.чтение	5							География	7	Технология	3	Обществозн	9	Литература	4	Русский яз	6
	7									Технология		Технология	3	Алгебра	10	Русский яз	7	Обществозн	5
	8																	Истор/ -	10/-
			19		22		25		25		32		48		45		40		56/46
В Т О Р Н И К	1	Лит.чтение	5	Русский яз	7	-	-	-	-	Математика	10	История	8	География	6	История	8	Химия	12
	2	Русский яз	7	Лит.чтение	5	Русский яз	7	Русский яз	7	Русский яз	8	Русский яз	12	Иностр(нем)	10	Геометрия	10	Физика	13
	3	Дин.пауза		Иностр(нем)	7	Лит.чтение	5	Математика	8	Технология	4	Русский яз	12	Литература	4	Биология	7	Алгебра	7
	4	Математика	8	Математика	8	Физ.культур	1	Физ.культур	1	Технология	4	Биология	8	Русский яз	11	Вер. и стат.	9	Ин.яз(немец)	9
	5	ИЗО	3	ИЗО	3	Окруж.мир	6	Окруж.мир	6	Иностр(нем)	9	Математика	13	Физика	8	Информ и ИКТ	7	История	10
	6					Математика	8	Лит.чтение	5	Введ.в ОБЖ	1	Музыка	1	Алгебра	10	Обществозн	5	Физ.культ	2
	7													ИЗО	1	ОДНКНР	4	География	5
			23		30		27		27		36		54		50		50		58
С Р Е Д А	1	Русский яз	7	-		Лит.чтение	5	-		Биология	10	Физ.культ	3	Алгебра	10	Русский яз	7	Алгебра	7
	2	Математика	8	Музыка	3	Музыка	3	Лит.чтение	5	Физ.культур	3	Литература	6	Биология	7	Алгебра	9	Информ и ИКТ	7
	3	Дин.пауза		Лит.чтение	5	Русский яз	7	Математика	8	История	5	Русский яз	12	Иностр(нем)	10	Химия	10	Вер. и стат.	7
	4	Музыка	3	Русский яз	7	Математика	8	Музыка	3	Русский яз	8	География	7	Геометрия.	12	Физика	9	Иностр(нем)	9
	5	Окруж.мир	6	Математика	8	Физ.культ	1	Русский яз	7	Математика	10	Иностр(нем)	11	Технология	2	География	6	Биология	7
	6	Физ.культур	1	Физ.культ	1					Литература	4	Математика	13	Технология	2	Иностр(нем)	8	Русский яз	6
	7													История	6	Технология	1	Литература	7
			25		24		24		23		40		52		49		50		50

Ч Е Т В Е Р Г	1	Русский яз.	7	Лит. чтение	5	-	-	Музыка	2	Математика	13	Информатика	4	Русский яз	7	Вт.ин(анг)/-	9/-		
	2	Лит. чтение	5	Русский яз	7	Технология	2	Русский яз	8	Обществен.	9	Физика	8	География	6	Геометрия	8		
	3	Дин. пауза		Окруж. мир	6	Иностр(нем)	7	Математика	10	Русский яз	12	Вт.ин.яз(англ)	10	Литература	4	Физ.культур	2		
	4	Математика	8	Иностр(нем)	7	Окруж. мир	6	Русский яз	7	История	8	Вер. и стат	10	Физ.культура	2	География	5		
	5	Физ.культур	1	Физ.культур	1	Русский яз.	7	Лит. чтение	5	Иностр(нем)	9	Информатик	10	Русский яз	11	Геометрия	10	Русский яз	6
	6					Лит. чтение	5	Иностр(нем)	7	Инфор и ИКТ	4	ИЗО	3	Физ.культура	2	Вт.ин.яз(англ)	8	История	10
	7																		
			21		26		27		27		37		55		45		37	40/31	
П Я Т Н И Ц А	1	Математика	8	Математика	8	-	Математика	8	История	5	Математика	13	Русский яз	11	История	8	Технология	4	
	2	Русский яз	7	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	Иностр(нем)	9	Физ.культ	4	Алгебра	9	Химия	12		
	3	Дин. пауза		-		Математика	8	Русский яз.	7	Русский .яз	8	Иностр(нем)	11	Геометрия	12	Музыка	1	Алгебра	7
	4	Технология	2	Технология	2	Русский яз.	7	Ос.пр.культ	5	ОДНКНР	4	Литература	6	Музыка	1	Физика	9	Иностр(нем)	9
	5	Лит. чтение	5	Русский яз	7	Физ.культур	1	Физ.культур	1	Математика	10	Русский яз	12	Иностр(нем)	10	Биология	7	Физика	13
	6									Физ.культ	3	ОДНКНР	4	География	6	Иностр(нем)	8	ОБЖ	3
	7															ОБЖ	3	Литература	7
			22		22		21		26		39		49		44		45	55	