

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

муниципального общеобразовательного учреждения
«Белоколодезская основная общеобразовательная школа
муниципального образования Арсеньевский район»
на 2024 – 2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расписанию уроков и организации учебного процесса
в МОУ «Белоколодезская ООШ»
на 2024-2025 уч. год
начальное и основное общее образование

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МОУ «Белоколодезская ООШ» на 2024 – 2025 учебный год, в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28), санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на уровне начального общего образования и основного общего образования, совмещение работы учителями-совместителями. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (Таблицы 6.9 – 6.10 СанПиН 1.2.3685-21).

Режим образовательной деятельности

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.15. Аудиторная учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 9 классах не превышает максимально допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе.

Класс	Объем учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах, при 5-дневной неделе
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
5	29	29
6	30	30
7	32	32
8	33	33
9	33	33

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 1.2.3685-21 и составляет:

- для обучающихся 1 класса – 4 урока, и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры, при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю;
- для обучающихся 2 – 4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры, при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся – 7 – 9 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, в связи с введением двухразового питания, в школе две большие перемены, после второго и шестого уроков 25 и 30 минут соответственно. Перерыв между последним уроком и началом внеурочных занятий 30 мин.

Расписание звонков для 2 – 9 классов

Номер урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.15 – 08.55	10 минут
2	09.05 – 09.45	25 минут
3	10.10 – 10.50	10 минут
4	11.00 – 11.40	10 минут
5	11.50 – 12.30	10 минут
6	12.40 – 13.20	30 минут
7	13.50 – 14.30	10 минут

Расписание звонков: для 1 класса, первое полугодие:

1. 8¹⁵ - 8⁵⁰ 1 урок 15 мин.
 2. 9⁰⁵ - 9⁴⁰ 2 урок 15 мин.
 - Динамическая пауза – 40 мин. 25 мин.
 3. 11⁰⁰ - 11³⁵ 3 урок 10 мин.
 4. 11⁴⁵ - 12²⁰ 4 урок (со второй четверти)
- Внеурочная деятельность

Расписание звонков: для 1 класса, второе полугодие:

1.	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁵	1 урок	10 мин.
2.	9 ⁰⁵ - 9 ⁴⁵	2 урок	10 мин.
	Динамическая пауза – 40 мин.		25 мин.
3.	11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	3 урок	10 мин.
4.	11 ⁵⁰ - 12 ³⁰	4 урок	10 мин.
5.	12 ⁴⁰ – 13 ²⁰	5 урок	
	Внеурочная деятельность		

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СП 2.4.3648-20) в первом классе применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

Примечание:

- В 1 – 4 классах уроки иностранного языка, физической культуры, технологии, ИЗО ведут специалисты – учителя, преподающие в 5 – 9 классах, поэтому имеют место случаи, когда основные уроки не попадают на 2, 3 уроки, в связи с загруженностью специалистов.
- Обучающиеся начального общего образования объединены в классы-комплекты следующим образом 1 и 2 классы, 3 и 4 классы, дети обучаются в 1,5 смены. В связи с этим учащиеся 2 и 3 классов обучаются в среду и пятницу со 2 урока, учащиеся 4 класса во вторник обучаются со второго урока. Из-за проведения спаренных уроков основные уроки не всегда попадают на 2, 3 уроки.
- В 8 – 9 классах второй иностранный язык (английский) ведет учитель – совместитель, в связи с этим уроки проводятся в один день в четверг. В связи с этим не всегда возможно основные уроки ставить 2-4 уроками.
- В связи с тем, что учителя ведут несколько предметов (Владимиров Е.В.: технологию 5 – 9 классы, физику 7 – 9 классы, физическую культуру 7 – 9 классы, черчение – 7 класс - учебная нагрузка – 22 часа; Захаров С.М.: технология 1 – 4 классы, физическая культура 1 – 6 классы, изобразительное искусство 1 – 7 классы, музыка 6 класс – учебная нагрузка - 18 часов; Земченкова О.В: русский язык 5, 7 классы, литература 5, 7 классы, география 7 – 9 классы – учебная нагрузка – 20 часов; Владимирова И.И.: немецкий язык 2 – 9 классы, музыка 5, 7 классы – учебная нагрузка – 23 часа), уроки физической культуры проводятся с 1 по 6 урок, не всегда возможно основные уроки ставить 2 – 4 уроками.
- При совпадении уроков физической культуры в 1 – 6 и 7 – 9 классах, уроки проводятся в хорошую погоду – на школьном стадионе, в плохую погоду в кабинете ОФП и коридоре школы.
- При составлении расписания учитывались большие перемены, после второго и шестого уроков.

В соответствии с СП 2.4.3648-20 для предупреждения переутомления в течении недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

Распределение учебной нагрузки по дням недели

Дни недели	Классы			
	I	II	III	IV
понедельник	19	22	23	27
вторник	23	30	29	25
среда	25	24	23	23
четверг	22	27	28	27
пятница	21	21	21	26

Дни недели	Классы				
	V	VI	VII	VIII	IX
понедельник	32	41	45	35	56/46
вторник	36	59	52	53	53
среда	40	59	48	48	56
четверг	37	53	38	43	39/30
пятница	39	52	45	43	55

Расписание занятий в муниципальном общеобразовательном учреждении «Белоколодезская основная общеобразовательная школа муниципального образования Арсеньевский район» на 2024 - 2025 учебный год

Д Н И Н Е Д	№ у р о к а	1 класс	Кол-во баллов	2 класс	Кол-во баллов	3 класс	Кол-во баллов	4 класс	Кол-во баллов	5 класс	Кол-во баллов	6 класс	Кол-во баллов	7 класс	Кол-во баллов	8 класс	Кол-во баллов	9 класс	Кол-во баллов
П О Н Е Д Е Л	1	-		-		-		-		-		-		-		-		-	
	2	Окруж.мир	6	Физ.культ	1	Физ.культур	1	Русский яз	7	Русский яз	8	Труд(техн)	3	Биология	7	Иностр(нем)	8	Русский яз	6
	3	Дин.пауза		Окруж.мир	6	Русский яз	7	Лит.чтение	5	География	7	Труд(техн)	3	Русский яз	11	Литература	4	Ин.яз(немец)	9
	4	Физ.культ	1	Русский яз	7	Математика	8	Физ.культ	1	Математика	10	Иностр(нем)	11	Физ.культур	2	Русский яз	7	География	5
	5	Лит.чтение	5	Математика	8	Иностр(нем)	7	Окруж.мир	6	Литература	4	Русский яз	6	История	6	Химия	10	Физика	13
	6	Русский яз	7					Математика	8	Физ.культ	3	ОДНКНР	6	Обществозн	10	ОДНКНР	4	Обществозн	5
	7													Обществозн	9	Физ.культ	2	Геометрия	8
			19		22		23		27		32		41		45		35		56/ 46
В Т О Р Н И К	1	Лит.чтение	5	Русский яз	7	Окруж.мир	6	-		Русский яз	8	Физ.культ	4	Геометрия	12	История	8	Биология	7
	2	Русский яз	7	ИЗО	3	ИЗО	3	Русский яз	7	Введ.в ОБЗР	1	История	8	География	6	Алгебра	9	Физика	13
	3	Дин.пауза		Математика	8	Математика	8	Иностр(нем)	7	Математика	10	Математика	13	Русский яз	11	Русский яз	7	История	10
	4	Математик	8	Иностр(нем)	7	Лит.чтение	5	Математика	8	Труд(техн)	4	Русский яз	12	Литература	4	Геометрия	10	Алгебра	7
	5	ИЗО	3	Лит.чтение	5	Русский яз	7	ИЗО	3	Труд(техн)	4	Русский яз	12	Иностр(нем)	10	Биология	7	Вер. и стат.	7
	6									Иностр(нем)	9	Биология	10	Физика	8	Информ и ИКТ	7	Литература	7
	7													ИЗО	1	Обществозн	5	Физ.культ	2
			23		30		29		25		36		59		52		53		53
С Р Е Д А	1	Русский яз	7	-		-		Математика	8	Физ.культ	3	Математика	13	Русский яз	11	Химия	10	Алгебра	7
	2	Математика	8	Лит.чтение	5	Музыка	3	Музыка	3	Биология	10	Музыка	1	История	6	География	6	Инфор и ИКТ	7
	3	Дин.пауза		Русский яз	7	Русский яз	7	-		Русский яз	8	Обществозн	9	Алгебра	10	Иностр(нем)	8	Химия	12
	4	Физ.культур	1	Математика	8	Иностр(нем)	7	Лит.чтение	5	Литература	4	Русский яз	12	Труд(техн)	2	Алгебра	9	Геометрия	8
	5	Окруж.мир	6	Физ.культ	1	Физ.культ	1	Русский яз	7	Математика	10	Математика	13	Труд(техн)	2	Литература	4	Иностр(нем)	9
	6	Музыка	3	Музыка	3	Лит.чтение	5			История	5	Иностр(нем)	11	Биология	7	Физика	9	Литература	7
	7													Иностр(нем)	10	Физ.культ	2	Русский яз	6
			25		24		23		23		40		59		48		48		56

Ч Е Т В Е Р Г	1	Русский яз.	7	Лит.чтение	5	Лит.чтение	5	Русский яз	7	Математика	10	Математика	13	Литература	4	Труд(техн)	1	Вт.ин(анг)/-	9/-	
	2	Лит.чтение	5	Иностр(нем)	7	Русский яз.	7	Лит.чтение	5	Русский яз	8	История	8	Инфор и ИКТ	4	Русский яз	8	История	10	
	3	Дин.пауза		Окруж.мир	6	Математика	8	Иностр(нем)	7	Литература	4	Информатика	10	Вер. и стат.	10	История	10	Русский яз	6	
	4	Математика	8	Труд(техн)	2	Труд(техн)	2	Окруж.мир	6	Иностр(нем)	9	Русский яз	12	Физика	8	Геометрия	7	Алгебра	7	
	5	Труд(техн)	2	Русский яз	7	Окруж. мир	6	Труд(техн)	2	Инфор и ИКТ	4	Литература	6	Иностр(нем)	10	Вт.ин.яз(англ)	8	Физ.культур	2	
	6																			
	7																			
			22		21		28		27		37		53		38		43		39/ 30	
П Я Т Н И Ц А	1	Математика	8	–		–		Математика	8	Русский .яз	8	Литература	6	Алгебра	10	Алгебра	9	Физика	13	
	2	Русский яз	7	Лит.чтение	5	Лит.чтение	5	Русский яз.	7	Математика	10	Русский яз	12	Музыка	1	Биология	7	ОБЗР	3	
	3	Дин.пауза		Русский яз	7	Математика	8	Лит.чтение	5	ОДНКНР	4	ИЗО	3	Геометрия	12	ОБЗР	3	Иностр(нем)	9	
	4	Физ.культ	1	Математика	8	Русский яз.	7	Физ.культур	1	Иностр(нем)	9	География	7	Русский яз	11	Физика	9	Литература	7	
	5	Лит.чтение	5	Физ.культ	1	Физ.культур	1	Ос.прав.культ	5	История	5	Иностр(нем)	11	Черчение	5	География	6	Химия	12	
	6																			
	7																			
			21		21		21		26		39		52		45		43		55	